



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali

**Comune di Castelnuovo Berardenga**  
**MERENDE E GRAMMATURE** per l'Asilo Nido

Anno scolastico 2022-2023

Menù inverno

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<b>Lunedì</b>	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100
<b>Martedì</b>	Latte ml 70 e biscotti bio n°2	Ciaccino all'olio gr. 40	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Pane gr. 30 e pomodoro bio q.b.
<b>Mercoledì</b>	Succo di frutta bio ml 100 e crackers n°3	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Frutta fresca bio gr. 100	Latte ml 70 e biscotti bio n°2	Pane gr. 30 e pomodoro bio q.b.	Frutta fresca bio gr. 100
<b>Giovedì</b>	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e pomodoro bio q.b.	Crostata alla marmellata bio gr. 40	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70
<b>Venerdì</b>	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Pane gr. 30 e marmellata bio gr. 10	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr.5	Pane gr. 30 e marmellata bio gr. 10	Ciaccino all'olio gr. 40	Ciaccino all'olio gr. 40

San Gimignano, gennaio 2023

La Dietista  
Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali

**Comune di Castellina in Chianti -** Diete speciali delle merende per l'Asilo Nido

	<b>Yogurt intero alla frutta</b>	<b>Pane e marmellata</b>	<b>Pane e olio</b>	<b>Pane e pomodoro</b>	<b>Latte e biscotti</b>	<b>Crostata alla marmellata</b>	<b>Frutta fresca</b>	<b>Pane e miele</b>	<b>Pane e cioccolato</b>
<b>Dieta in bianco</b>	Mela o banana	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Biscotti e tè deteinato	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Pane e olio e.v. oliva
<b>No latte e derivati</b>	Frutta fresca bio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Biscotti no latte e derivati e spremuta o tè deteinato	Crostata no latte e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Cioccolato fondente no latte e derivati o pane e olio e.v. oliva
<b>No pomodoro</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
<b>No uovo</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e biscotti no uovo e derivati	Crostata no uovo e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
<b>No glutine</b>	Yogurt alla frutta previsto dal prontuario	Pane no glutine e marmellata prevista dal prontuario	Pane no glutine e olio e.v. oliva	Pane no glutine e pomodoro	Latte e biscotti no glutine	Crostata prevista dal prontuario	Merenda del giorno	Pane no glutine e miele	Pane no glutine e cioccolato previsto dal prontuario
<b>No arachidi e frutta secca</b>	Yogurt intero alla frutta senza tracce di frutta a guscio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e biscotti senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali	Crostata senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali o pane e marmellata	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Cioccolato senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali o pane e olio e.v. oliva



**A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali**

Dott.ssa Fulvia Bracali