



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali

Comune di Castelnuovo Berardenga
MERENDE E GRAMMATURE per l'Asilo Nido

Anno scolastico 2021-2022

Menù inverno

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e pomodoro bio q.b.
Martedì	Latte ml 70 e biscotti bio n°2	Ciaccino all'olio gr. 40	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Latte di riso ml 70 e biscotti bio n° 2
Mercoledì	Succo di frutta bio ml 100 e crackers n°3	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Frutta fresca bio gr. 100	Latte ml 70 e biscotti bio n°2	Pane gr. 30 e pomodoro bio q.b.	Frutta fresca bio gr. 100
Giovedì	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e pomodoro bio q.b.	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr.5	Pane gr. 30 e marmellata bio gr. 10	Frutta fresca bio gr. 100	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70
Venerdì	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Pane gr. 30 e marmellata bio gr. 10	Crostata alla marmellata bio gr. 40	Frutta fresca bio gr. 100	Ciaccino all'olio gr. 40	Ciaccino all'olio gr. 40

San Gimignano, gennaio 2022

La Dietista
Dott.ssa Fulvia Bracali