



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga
MERENDE E GRAMMATURE per la Scuola dell'Infanzia
Anno scolastico 2021-2022
Menù inverno

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Torta margherita gr. 50
Martedì	Biscotti secchi bio n. 3 e latte brick 125 ml	Crackers n. 1 pacchetto	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)	Torta allo yogurt gr. 50	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)
Mercoledì	Ciaccino all'olio gr. 50	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Crackers n. 1 pacchetto	Fette biscottate n. 2 e marmellata	Frutta fresca bio gr. 150
Giovedì	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)	Fette biscottate n. 2 e marmellata	Biscotti secchi bio n. 3 e latte brick 125 ml	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125
Venerdì	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Crostata alla marmellata gr. 50	Crackers n. 1 pacchetto	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)	Ciaccino all'olio gr. 50	Ciaccino all'olio gr. 50

San Gimignano, gennaio 2022

La Dietista
Dott.ssa Fulvia Bracali